



# **Umschulen der Faszien: Optimierung der Geraderichtung, Balance und Leistungsfähigkeit des Pferdes durch Rehabilitierung der Körperhaltung**

Eine Fachtagung

Eine auf Equiner-Integrativer Medizin und Training for Wellness <sup>TM</sup> basierende Begutachtung

Rehabilitations- und Trainingsstrategien für schiefe, ungleichmäßige und bewegungseingeschränkte Pferde

Samstag 4. und Sonntag 5. Juli 2015

Haupt-und Landesgestüt Schwaiganger



## **Programm**

Diese einmalige Fachtagung wurde speziell für Veterinäre, Osteopathen, Physiotherapeuten und andere Pferdegesundheitsexperten, Trainer, interessierte Amateurreiter und Pferdebesitzer entwickelt. Ziel der Tagung ist es

- Auf die Faszien und ihre prinzipielle Funktionsweise einzugehen und zu diskutieren wie dieses einzigartige System in Zusammenhang mit den vielen muskuloskelettalen Problemen und Trainingsauffälligkeiten bei den Pferden steht
- Die Auswirkungen der Händigkeit (Schiefe und Ungleichmäßigkeit) auf die Gesundheit und Leistungsfähigkeit der Pferde zu demonstrieren

Jeder Tagungstag beginnt mit einem Fachvortrag und wird ergänzt durch die Beurteilung und Behandlung von jeweils drei Sportpferden. In diesen Fallbeispielen werden für Sportpferde typische Erkrankungen begutachtet, wie z.B. Sehnen und

Bänderverletzungen, Psoas, Schmerzen im Iliosakral- und Lumbalbereich, TMJ, Hyoid, Schmerzen am Atlanto-Okzipital und vieles mehr. Zusätzlich wird Dr. Kerry Ridgway sein Diagnose- und Behandlungsprotokoll zur Behandlung von Magengeschwüren demonstrieren und erläutern.

Die Teilnehmer lernen wie man ein Pferd beurteilt und sie werden ein besseres Verständnis dafür entwickeln, wie man Pferde mit Hilfe integrativer Medizin ergänzt durch korrektive Handarbeit und Arbeit aus dem Sattel ( Training for Wellness <sup>TM</sup>) geraderichtet und ihnen Balance vermittelt.

Es wird insbesondere auf die equinen Faszien, ZNS und muskuloskelettale Systeme eingegangen werden, drei Systeme, denen oftmals keine Beachtung für die Wiederherstellung des Wohlbefindens der Pferde entgegengebracht wird.

Dr. Ridgway wird seinen Beurteilungsprozess und das einzigartige Akupunkt- Diagnose- und Behandlungsprotokoll demonstrieren und erklären, welches er zur Behandlung von muskuloskelettalen Schmerzen und Magengeschwüren entwickelt hat. Desweiteren wird er seine Mobilisierungstechniken der Weichteile demonstrieren und erklären- er verwendet diese Techniken um insbesondere bei Sportpferden muskuloskelettale Veränderungen feststellen zu können.

Manolo Mendez wird mit seiner besonderen Expertise im Bereich der Dressur und seines persönlichen „Training for Wellness“ – Ansatzes demonstrieren wie er den gesamten Pferdekörper prüft und seine Handarbeit sowie praktische und gerittene Rehabilitations-Techniken zeigen.

Dr. Ridgway und Herr Mendez werden während der gesamten Fachtagung zusammenarbeiten, zusammen die Pferde beurteilen und im Dialog eine dringend benötigte Mischung aus tiermedizinischer und trainingsbezogener Sichtweise auf die Gesundheit und Rehabilitation des jeweiligen Pferdes bieten.

Die Teilnehmer werden lernen, wie wichtig es ist ein Pferd statisch und dynamisch zu beurteilen, und daraus eine ganzheitliche Sicht auf das Pferd und dessen möglichen Problemen entwickeln.

Am Ende der Fachtagung sollten die Teilnehmer in der Lage sein

- Die Händigkeit eines Pferdes eindeutig zu bestimmen
- ungesunde, Schlechte Körperhaltungen des Pferdes zu erkennen und zu verstehen, wie und warum diese zu einer Schiefe des Körpers beitragen, und die Gesundheit beeinträchtigen
- gesunde und gute Körperhaltungen des Pferdes zu erkennen und zu verstehen, wie und warum diese gesund sind, und die Leistungsfähigkeit erhöhen.
- zu verstehen, inwiefern die integrative Medizin und das entsprechenden Training für die Unterstützung, Wiederherstellung oder Verbesserung der Geraderichtung und Balance beim Reitpferd hilfreich sind.

Die Fachtagung wird in folgende Bereiche aufgeteilt sein:

- Demonstration der Evaluierung des Händigkeitsmusters (dynamisch & statisch)
- für jedes Fallbeispiel praktische Erklärung und Demonstration des besten integrativen medizinischen Behandlungsplans ( Akupressur, Stretching, Physiotherapie uvm.)
- für jedes einzelne Fallbeispiel Demonstration des optimalen Trainingsplanes bestehend aus Handarbeit und gerittener Arbeit zur Korrektur

## **Wer profitiert davon?**

Alle mit der Pferdegesundheit befassten Personen wie: Tierärzte und Physiotherapeuten, Hufschmiede und Barhufpfleger, Ausbilder und Reiter - kurzum alle, die Interesse daran haben, die Zusammenhänge zwischen Biomechanik, Training und Pferdegesundheit zu verstehen.

## **Warum sollten Sie kommen?**

Jedes Pferd wird mit einem gewissen Grad an Händigkeit geboren. Diese kann durch das Training und dem gesamten Management verringert oder verschärft werden.

Schiefe, Asymmetrie und Ungleichheit sind weitere Begriffe um die Händigkeit zu beschreiben. Die Folgen nicht-korrigierter Schiefe können beeinträchtigte Leistungsfähigkeit, Lahmheit, Trainings- und Verhaltensauffälligkeiten sein.

Die meisten Probleme des muskuloskelettalen System (einschließlich Lahmheit) die von den Tierärzten in ihrem Tagesgeschäft behandelt werden müssen, haben ihre Wurzeln in der Schiefe des Pferdes. Von einem Trainingsstandpunkt aus führt die natürliche Schiefe beim Reitpferd zu unreinen Gängen, Durchlässigkeits-, Biegung- und Balanceproblemen. Eingeschränkte Leistungsfähigkeit oder karriereunterbrechende oder sogar karrierebeendende Lahmheit können die Folge sein.

Die meisten Hufwachstumsschemata oder Hufe mit Asymmetrischer Ballenhöhe mit denen Hufschmiede und Barhufbearbeiter täglich konfrontiert werden, haben ihre Ursache in einer spezifischen Vorhand-Dominanz.

Die Art und Weise der Bemuskelung der Pferde die den Physiotherapeuten vorgestellt werden, ist zu mehr als 90 % abhängig von deren Schiefe. Viele Probleme bei der Leistungsfähigkeit der Pferde mit denen Trainer konfrontiert sind, haben ihre Ursache in unerkannter oder nicht behobener Händigkeit des Pferdes. Kurz gesagt, jeder der beruflich mit Pferden zu tun hat profitiert davon, die Händigkeit bzw. natürliche Schiefe des Pferdes zu verstehen.

Wenn z.B die Gründe und die Biomechanik von asymmetrischer Ballenhöhe nicht bekannt ist, und damit die Gesundheit und langfristige Nutzung des Pferdes unmöglich gemacht wird, ist die Wahrscheinlichkeit sehr groß das nur die Symptome und Auswirkungen, nicht jedoch die Ursache behandelt wird.

Wenn man die Ursachen und die dazugehörige Biomechanik versteht, dann können Reiter, Trainer, Hufschmiede und Barhufbearbeiter, Tierärzte und Physiotherapeuten zusammen an der Korrektur arbeiten, oder zumindest schon vorhandene Schäden eindämmen und dem Pferd Erleichterung verschaffen.

## **Vorträge: Dr. Ridgway**

### **Händigkeit: Die natürliche Schiefe des Pferdes / The crooked horse syndrome**

Eine Untersuchung und Erklärung der Biomechanik des „natürlichen Pferdes“ und wie die Biomechanik für ein Pferd das geritten werden soll verändert werden muss. Dr. Ridgway wird dabei ausführen wie die „Händigkeit“ (Dominanz der rechten oder linken Vordergliedmaße) die Ursache der natürlichen Schiefe ist. Der Menschliche Zweibeiner (rechts- oder linkshändig) wird dem vierbeinigem Pferd gegenübergestellt. Diese

Untersuchung wird zeigen das der Besitzer/Trainer/Tierarzt/ die Händigkeit und die damit verbundenen Schwierigkeiten identifizieren kann.

## **Die Ursachen und die Biomechanik asymmetrischer Ballenhöhe beim Pferd**

Jedes Pferd mit unterschiedlicher Ballenhöhe ist per Definition schief und seine Leistungsfähigkeit und Gesundheit wird davon beeinträchtigt sein. Über 70% der Pferde haben eine ungleiche Ballenhöhe an den Vordergliedmaßen. Die häufigste Ursache ist die Händigkeit- aber sie ist nicht die einzige. Dieser Vortrag wird sowohl die Ursache als auch die Korrektur beleuchten.

Asymmetrie ändert die Gelenkwinkelung vom Boden aus aufwärts, dies führt zu einer deutlichen Asymmetrie der Schulter und den Muskeln die dahinter liegen. Daraus ergeben sich ernsthafte Probleme mit Sattelpassform und das der Reiter gerade im Sattel sitzen kann.

## **Praktische Bewegungsanalyse des Pferdes und equine muskuloskelettale Evaluierungstechniken**

Mit Hilfe von Kreide und Klebepunkten werden Dr. Ridgway und Manolo Mendez demonstrieren wie man die Gänge des Pferdes auf Symmetrie, Gleichmäßigkeit, Raumgriff und Geradheit beurteilt. Im Stand und in der Bewegung wird besonders auf ein gesundes diagonales fußen, die gesamte Körperhaltung, Kopf- und Schweifhaltung und wie sich der Pektoral- und Gluteusmuskel im vergleich zueinander bewegen, geachtet werden. Die Pferde werden vom Boden aus im Schritt, Trab und Galopp beurteilt.

Zusätzlich wird demonstriert, wie man die Pferde bezüglich ihrer Händigkeit analysiert um daraus auf bestehende oder zukünftige Probleme schließen zu können. Besonderes Augenmerk liegt dabei auf dem erkennen von mangelnder Hufbalance, schlechter Körperhaltung, schlechter oder guter Entwicklung der Hals-, Rücken-oder Kruppenmuskulatur, Muskeltonus und Form, Fellbeschaffenheit uvm.

Mit Hilfe der 6 Fallbeispiele werden Dr. Ridgway und Herr Mendez demonstrieren wie man

- Knöcherne oder muskuläre Messpunkte identifiziert um dann deren Bedeutung zu diskutieren

- Gesunden Muskeltonus erkennt und diskutieren warum der Muskeltonus von Bedeutung ist
- Beide Seiten des Pferdes vergleicht und gegenüberstellt, dabei Symmetrie definiert um dann zu erklären warum diese wichtig ist
- Übungen zur Überprüfung der Bewegungsfreiheit ausführt, wodurch stärken und schwächen festgestellt werden können um dann ein entsprechendes Trainingsprogramm aufzustellen um diese muskulären Imbalancen auszugleichen und geraderichtend zu wirken
- Handarbeit (in-Hand) und gerittene Übungen verwendet, um die Pferde entsprechend ihrer Bedürfnisse geradezurichten und auszubalancieren

Dr. Ridgway wird einen Überblick über alle Akupunkturpunkte geben die für muskuloskelettale Probleme relevant sind, und dabei

- Die Theorie der Akkupunkturpunkte erläutern sowie deren Kontraindikation
- Auf Pathologien im Bereich Brustwirbelsäule / Becken eingehen
- Auf Pathologien im Bereich der Halswirbelsäule eingehen
- Auf Pathologien der Vorder- und Hintergliedmaßen eingehen
- Ganganalyse in Bezug auf die klinische Entscheidungsfindung und Anwendung

Weichteiltechniken die sowohl Dr. Ridgway als auch Manolo Mendez verwenden um muskuloskelettale, ZNS und fasziale Probleme anzusprechen, sind

- Massagetechniken
- Myofasziale Techniken
- Weichteilmobilisation und Lösung
- Übungen zur Bewegungsfreiheit der Wirbelsäule, Becken und Gliedmaßen

## **Vita**

### **Dr. Kerry Ridgway**

Dr. med.vet. Kerry Ridgway lebt in den USA und ist spezialisiert auf integrative Tiermedizin, Turnierreiter, Autor, Richter, und Trainer der auf der ganzen Welt Vorträge für Tierärzte, Trainer und Reiter über Probleme beim Pferd abhält, die dessen Gesundheit beeinträchtigen können. So zum Beispiel die Händigkeit des Pferdes, high/low-heel Syndrom oder Magengeschwüre. Dr. Ridgway arbeitet nach einem ganzheitlichem Prinzip (Whole horse health) und vereinigt dafür konventionelle und alternative Therapien (z.B. Akupunktur, Chiropraktik, Hufbearbeitung, Sattelanpassung, Kinesiologie, Neuromuskuläre und Myofasziale Therapien, Zahnheilkunde und Ernährung).

Zuletzt hat Dr. Kerry Ridgway zu Pete Ramey's neuem Buch „Die Pflege und Rehabilitation des Pferdehufes“ mehrere Kapitel beigetragen. Die von Klaus Schöneich in seinem Buch „Korrekte Bewegung des Pferdes“ dargelegten Prinzipien hat Dr. Ridgway übernommen und weiter nach der Wurzel und der Konsequenzen der Händigkeit geforscht.

Im Jahr 1990 wurde Dr. Kerry Ridgway für seine Verdienste um den Distanzsport und die Entwicklung des Cardiac Recovery Index in die Endurance Hall of Fame (Ruhmeshalle der Distanzreiter) aufgenommen. Der CRI ist international anerkannt. Als die FEI offiziell Distanzreiten als Disziplin anerkannte, wurde Dr. Kerry Ridgway zum ersten offiziellen Richter ernannt. Er ist zudem auch Gründungsmitglied der „international Association for Equine Sports Medicine“ und hatte viele Jahre den Vorsitz des „American Advisory Committee for the American Endurance Ride Conference“. Dr. Ridgway hat zwei DVD's zum Thema „Sattelanpassung“ und „Identifizierung von Magengeschwüren und deren Therapie durch Akupressur“ produziert.

Weiterführende Informationen finden Sie auf seiner Homepage:

<http://www.drkerryridgway.com>

### **Manolo Mendez**

Mit 18 Jahren war Manolo Mendez einer von sechs Gründungsmitgliedern der Königlich-Andalusischen Reitschule und der erste Oberbereiter selbiger. Er war dabei ein enger Mitarbeiter von Don Domecq der damals die Schule leitete. Mit Sitz in Jerez, Spanien, ist sie eine der vier

klassischen Reitschulen, zu denen der Cadre Noir in Saumur, die Spanische Hofreitschule in Wien und die portugiesische Reitschule in Lissabon gehören.

Manolo Mendez kann auf über vierzig Jahren Erfahrung in den Bereichen klassische Dressur, Doma Vaquera und Springreiten zurückblicken, er wird als einer der weltweit führenden Experten für Piaffe, Passage und Pirouetten angesehen. Es ist jedoch nicht sein Talent für die 3 P's, die Manolo von anderen Trainern unterscheidet, sondern seine Fähigkeit, Pferde zu rehabilitieren.

Obwohl Manolo schon immer ein rücksichtsvoller Reiter und Ausbilder war, hat er sich zunehmend an der Verbindung von Pferde-Gesundheit, Wohlbefinden, Wohlergehen und Ausbildung begeistert und in den frühen siebziger Jahren damit begonnen, mit einer Kombination aus Körperarbeit, Handarbeit und gerittener Arbeit zu experimentieren, um dadurch die ihm anvertrauten Pferde weiterzuentwickeln, zu verbessern oder zu rehabilitieren.

Bis zum heutigen Tag verwendet Manolo diesen dreifachen Ansatz täglich. Wenn nötig steigt er vom Pferd ab, um durch Körperarbeit, Massage oder Handarbeit Blockaden zu lösen oder das Lernen fürs Pferd zu vereinfachen. Seine Arbeit zeichnet sich aus durch seine Fähigkeit beim Pferd Vertrauen aufzubauen und Sicherheit zu vermitteln, die Ausrichtung der Wirbelsäule zu fühlen und sie ggf. zu verändern, auch im Sattel, und Rhythmus, Balance und Geraderichtung herzustellen oder zu korrigieren. Man könnte sagen Manolo arbeitet innerhalb dessen, was Dr. Bennett als "the envelope of release" bezeichnet und was Dr. Denoix meint, wenn er vom Zusammenhang von Muskeltonus und emotionalem Gleichgewicht spricht

*"Die Muskeln des Pferdes stellen die ersten Indikatoren für Angst dar. Der Muskeltonus ist eng mit Veränderungen seines psychischen Zustands verknüpft.*

*Es ist wichtig zu erkennen, dass das **emotionale Gleichgewicht** ebenso wichtig für die optimale sportliche Leistung ist wie die physiologische Bereitschaft der darunterliegenden mechanischen Strukturen, **die nur dann auf Abruf funktionieren, wenn sich das Pferd bequem und sicher fühlt.**"*

~ Denoix & Pailloux, Physiotherapie und Massage für das Pferd

In seiner gesamten Arbeit fühlt sich Manolo einer sanften, sympathischen und gründlichen Ausbildungsmethode verpflichtet, die das Pferd Schritt für Schritt physisch wie psychisch aufbaut, von der Remonte bis zum Grand



Prix. Er verwendet den gleichen Ansatz bei allen Pferden aller Disziplinen einschließlich Western, Springen, Vielseitigkeit, Working Equitation und sogar ... Fahren.

Im Laufe der Jahre haben ihn immer mehr Reiter, Tierärzte, Chiropraktiker und andere Pferdegesundheitspezialisten aufgesucht um seinen holistischen Trainingsansatz, seiner Art und Weise Pferde aufzubauen und zu rehabilitieren, kurz seine einmalige Kombination aus Körperarbeit, Handarbeit und gerittener Arbeit, zu lernen.

Weiterführende Informationen finden sie auf seiner Homepage:  
[www.manolomendezdressage.com](http://www.manolomendezdressage.com)

